Complément au compte-rendu des résultats de l'équipe de Grenoble 2010 à 2012 concernant la Psychoéducation des troubles bipolaires.
Centre Expert du Trouble Bipolaire. CHU de Grenoble

Le préfrontal (1), partie antérieure du cortex (2), est responsable des fonctions cognitives supérieures : langage, mémoire, raisonnement (globalement la pensée). Ces fonctions permettent la maîtrise des émotions (qui sont des réponses aux stimuli externes) et l'adaptation du système cérébral à ces informations. Un système lambda est capable de les intégrer et de les traiter.
Le préfrontal, chez le bipolaire, se trouve en hypoactivité. De ce fait, le réseau émotionnel se trouve en hyperactivité. Les émotions ne sont pas amorties, ni rendues assimilables, par le système cognitif.
Le système limbique (3), qui est le chef d'orchestre du « filtrage », est perturbé. Sa désorganisation majeure se manifeste par les épisodes maniaques et dépressifs.

Les conclusions de la recherche concernant la psychoéducation des troubles bipolaires, font état, entre autre, que la prévention doit passer par une régulation des émotions.
L'amélioration est notoire par le fait de la stimulation du système cognitif en hypoactivité et par l'acquisition d'une souplesse de réactivité face aux émotions
Les sessions de psychoéducation se sont révélées efficaces. Leur rôle est important dans la régulation de l'humeur, en complément du traitement. L'étude se fait actuellement sur les Groupes de Parole non structurés par le milieu médical.

05 04 2013 Gérard Ferroud

(1) Zone du cerveau située à l'arrière du front
(2) Cortex cérébral (écorce cérébrale) : couche externe du cerveau, constituée de neurones et siège des fonctions nerveuses les plus élaborées telles que le mouvement volontaire, la conscience, le langage, le raisonnement, la mémoire, etc.)
(3) Système limbique : ensemble de zones du cerveau connues pour jouer un rôle dans la mémoire et la régulation des émotions.

Référence : Pr T. Bougerol Le cerveau et les émotions, Faculté de Médecine, Université Joseph Fourier Grenoble 2008. Manuel de psychoéducation pour les troubles bipolaires Francesco Colom & Eduard Vieta 2008.

K2
Maison des associations
6, rue Berthe de Boissieux - 38000 Grenoble
Tel : 06.13.21.44.97
K2.bipolaire@orange.fr

Propriété K2 Bipolaire