



Maison des Associations

6, rue Berthe de Boissieux 38000 Grenoble

K2.bipolaire@orange.fr tel: 06 13 21 44 97

www.bipolairegrenoble-entrelieu.com



L'association K2 est créée en 2007

Elle a pour objet:

Aider et soutenir les personnes bipolaires et leurs proches

Son Conseil d'Administration se compose par statuts

D'une présidente ou d'un président bipolaire

D'une ou d'un secrétaire

D'une trésorière ou d'un trésorier

et de 4 administrateurs à parité bipolaires-proches

Adresse du siège :

Maison des Associations

6, rue Berthe de Boissieux, 38000 Grenoble.



Les activités de l'association

- Le groupe de Parole
- Les permanences téléphoniques
- La permanence à la Maison des Associations et des usagers (CHAI)
- Le partenariat avec les associations complémentaires
- La connaissance de l'environnement social de la personne bipolaire
- La représentation des Usagers au CHAI et à la clinique du Dauphiné
- Les publications
- La documentation, la bibliothèque, les conférences



Le Trouble Bipolaire résonne sur la vie sociale

- Au cours des 2 phases, d'exaltation et de dépression, la vie sociale du bipolaire peut être anéantie.
- Stabilisée, la personne bipolaire est adaptée socialement.
- L'alternance des crises est traumatisante pour le malade et pour le proche.
- K2 a constitué avec ENTRELIEN un partenariat avec les acteurs de l'environnement social de la personne bipolaire. Un site commun aux deux associations est opérationnel.
- ENTRELIEN (créée par K2) assure les permanences.
- ENTRELIEN assure des entretiens en présentiel ou téléphoniques avec les personnes bipolaires, les proches à la demande de la personne bipolaire ou tous ensemble si chacun le souhaite.



Le Groupe de Parole

- La parole est protégée
- Le thème est un prétexte
- Chacun parle de soi. Chacun dit « JE »
- Chacun respecte ce que l'autre dit, ne le juge pas, ne le commente pas
- L'émotion est accueillie par tous, reconnue, acceptée
- Les prises de notes sont interdites
- Un compte-rendu est établi. Il est communiqué aux adhérents ainsi qu'aux personnes présentes le jour de la séance.



K2 a été partenaire de recherche du Centre Expert du Trouble Bipolaire de Grenoble

La recherche s'est faite en 12 séances avec 2 cohortes de personnes souffrant de trouble bipolaire.

- Une cohorte de 12 personnes a travaillé avec la psychoéducation du Centre Expert du Trouble Bipolaire.
- Une cohorte de 12 personnes a travaillé avec K2, à la Maison des Associations, sur des thèmes qu'elles ont votés d'une séance à l'autre.
- Toutes les personnes sont passées dans l'IRM équipée d'un appareil présentant des images (gaies, tristes, etc.)
- Les résultats ont montré une complémentarité

Le but était de repérer la traçabilité de l'émotion dans le cerveau.



Permanence Maison des Usagers du CHAI (MDU)

Créée en 2012, avec la participation de K2, la MDU est un point de contact avec les usagers qui facilite leur dialogue avec les associations et les professionnels de santé.

Cette permanence a lieu dans l'enceinte du CHAI.
(Centre Hospitalier Alpes Isère)

Tous les 2^{ème} mardi de chaque mois.

Nous accueillons les personnes bipolaires hospitalisées et leurs proches ou des personnes externes au CHAI.



**Maison des Associations
6, rue Berthe de Boissieux
38000 Grenoble**